

Меню

Меню на 22 марта

	Выход	белки	жиры	углевод	ккал
Ежики рыбные с рисом и овощами	60/30	11.4	8.6	15.04	183
Пюре картофельное	150	3.28	6.1	26.1	172
Огурцы соленые	25	0.2	0.02	0.42	3
Чай с сахаром	200/8	0.02		7.99	32
Хлебная корзинка(хлеб пшеничный/ Хлеб ржано-пшеничный)	20/20	2.52	0.36	18.84	91

Директор
И.В. Кручинина



8(800)234-33-88

poelidovolen.ru

Меню

Меню на 22 марта

	Выход	белки	жиры	углевод	ккал
Котлеты мясо-картофельные	90	12.3	11.1	8.3	179
Каша полбяная	150	3.6	4.6	19.4	134
Чай с сахаром	200/8	0.02	0	7.9	32
Хлеб ржано-пшеничный)	15	0.75	0.15	6.8	33

Директор
А.В. Мухоморова



8(800)234-33-88

poelidovolen.ru